

伊豆大島で採れる食材一覧

春

キヌサヤ
キャベツ
スナップエンドウ
明日葉
ネギ
にんじん
たまねぎ
たけのこ
インゲン豆

そら豆
ズッキーニ
梅

メダイ サザエ
サバ トコブシ
サビ メッカリ
イサキ

夏

じゃがいも
トマト
きゅうり
ピーマン
なす
かぼちゃ
にんにく
青唐辛子
とうもろこし
パッションフルーツ

メダイ
サバ
サビ
キンメダイ
トコブシ
メッカリ

秋

キヌサヤエンドウ
明日葉
自然薯
里芋
さつまいも
落花生
かぼちゃ
青唐辛子

メダイ
カツオ
サザエ
メッカリ

冬

ブロッコリー
カリフラワー
白菜
大根
キヌサヤ
キャベツ
明日葉
ネギ
自然薯

里芋
さつまいも
しいたけ
レモン
ダイダイ
ゆず

メダイ
ハンバノリ
サザエ
トコブシ
メッカリ
イセエビ